

SPO-Ratgeber

Vorbereitung auf das Arztgespräch vor einem medizinischen Eingriff

1. Grundsätzliche Aspekte

- Zeitplan für Gespräch erstellen und Frageliste mitnehmen
- Welche körperlichen Funktionen sind Ihnen wichtig? Z.B. Arbeitsfähigkeit, Sport, Ästhetik, Sexualität, Biorhythmus, Mobilität etc.
- Haben Sie spezifische Ängste? Z.B. Angst vor Schmerzen, vor der Narkose?
- Nehmen Sie eine Vertrauensperson mit, die sich die Antworten des Arztes notiert
- Übergeben Sie eine vollständige Liste Ihrer Medikamente dem Arzt und notieren Sie darauf auch Ihre Allergien und andere Unverträglichkeiten
- Teilen Sie mit, welche Röntgenbilder schon erstellt wurden und stellen Sie bei Unklarheiten Fragen dazu
- Klären Sie unbedingt vorher ab, wer die Kosten übernehmen wird. Verlangen Sie bei Halb- und Privatbehandlungen oder ausserkantonalen Hospitalisationen einen schriftliche Kostengutsprache.

2. Vor dem Eingriff (Untersuchung/Operation)

- Falls eine Narkose nötig ist: Reicht eine Teilnarkose oder ist eine Vollnarkose nötig? Welche Risiken bei diesen Verfahren? Können Sie nach der Narkose selbständig auf Toilette gehen? Ab wann können Sie wieder Auto fahren?
- Haben Sie die Operationsskizze mit allen Erklärungen über die Risiken (Operationsprotokoll oder Einwilligungserklärung genannt) wirklich verstanden?
- Verlangen Sie eine Kopie von diesem Dokument und lesen Sie dieses nochmals in Ruhe mit einer Vertrauensperson durch, damit Sie bei Bedarf Fragen stellen können
- Klären Sie ab, wer von Anfang bis zum Schluss beim Eingriff anwesend sein wird
- Fragen Sie, mit welchen allgemein, operationsspezifisch und patientenspezifischen Risiken zu rechnen ist
- Klären Sie, ob alternative Behandlungsmöglichkeiten bestehen. Was würde ohne Eingriff passieren?
- Prüfen Sie, ob eine Zweitmeinung sinnvoll wäre
- Fragen Sie nach, ob der Eingriff nach dem üblichen Standard durchgeführt wird oder ob das Verfahren neu ist. Bei neuen Verfahren stellt sich insbesondere die Frage der Erfahrung und Sicherheit.
- Wie häufig wird der Eingriff in der vorgeschlagenen Klinik/Praxis durchgeführt?
- Falls Fremdmaterial (Netze, Implantate, Knorpelersatz etc.) verwendet wird: seit wann wird das Material verwendet? Ist eine Dokumentation vorhanden? Aus was besteht das verwendete Material (human oder künstlich) und woher stammt es?

3. Nachbehandlung

- Fragen Sie nach den Abläufen nach dem Eingriff: wo werden Sie erwachen und wohin anschliessend verlegt? Wie lange werden Sie im Spital sein?
- Welche Personen sind für Sie zuständig und wie sind diese erreichbar? Wie ist das Wochenende geregelt?
- Werden Sie Wunddrainagen oder spezielle Nähte haben, die zu versorgen sind?
- Klären Sie, wie lange die Nachbehandlung dauert und welche Nachkontrollen zu planen sind.
- Ist ein Rehabilitation oder ein Kuraufenthalt zu planen? Wer trägt dafür die Kosten?
- Fragen Sie nach der vermuteten Arbeitsunfähigkeit und mit welchen Bewegungseinschränkungen Sie rechnen müssen.
- Klären Sie ab, wie eine mögliche Schmerztherapie zu Hause zu planen ist.

Sie erhalten ein Implantat oder Zahnimplantat eingesetzt oder ziehen dies in Betracht? - Lesen Sie in diesem Fall auch den speziellen SPO-Ratgeber "Implantate" durch!