



**SPO Ratgeber  
Information**

# **SCHÖNHEITSOPERATIONEN**

Viele Menschen wünschen sich, dem Idealbild ihres Körpers näher zu kommen und ihr Selbstbewusstsein zu stärken – und nutzen dafür die Möglichkeit ästhetischer Eingriffe. Mit Operationen sind jedoch auch immer Risiken verbunden: Jeder chirurgische Eingriff birgt potenzielle Gefahren wie Infektionen, unerwünschte Nebenwirkungen und das Risiko unvorhergesehener Ergebnisse.

Folgend finden Sie die wichtigsten Entscheidungshilfen vor einem ästhetischen Eingriff:

**SPO Patientenorganisation**

Nordstrasse 31 | 8006 Zürich

Tel. 044 252 54 22

[info@spo.ch](mailto:info@spo.ch) | [spo.ch](http://spo.ch)

**spo** PATIENTENORGANISATION  
**osp** ORGANISATION SUISSE  
DES PATIENTS  
**osp** ORGANIZZAZIONE SVIZZERA  
DEI PAZIENTI

## AUSWAHL EINER QUALIFIZIERTEN FACHPERSON

Die gewählte Fachperson muss eine Zulassung für den gewünschten Eingriff besitzen und über entsprechende Aus- und Weiterbildungen verfügen. Der Titel **«Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie»** mit dem Zusatz FMH garantiert eine umfassende Weiterbildung und Erfahrung auf diesem Gebiet. Dies können Sie im Medizinalberuferegister ([MedReg](#)) überprüfen. Zudem sollte die Fachperson Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie SGPRAC ([plasticsurgery.ch](http://plasticsurgery.ch)) sein.

## DER TITEL «SCHÖNHEITSCHIRURG» IST NICHT GESCHÜTZT

In der Schweiz gibt es sehr viele Anbieter von ästhetischen Operationen, welche sich «Schönheitschirurgen» nennen. Die Titel «Schönheitschirurg» «ästhetischer Chirurg» oder «Spezialist» bieten jedoch keine Garantie, dass der Arzt oder die Ärztin für Schönheitseingriffe qualifiziert ist. Hinter diesen Titeln können sich Ärztinnen und Ärzte ohne spezifische Fachausbildung verbergen, wie zum Beispiel Allgemeinmediziner, Kieferchirurgen oder Dermatologen. Vergewissern Sie sich, dass die gewählte Fachperson im Besitz des Facharztstitels für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie ist.

## UMFASSENDE BERATUNG

Eine gründliche Beratung ermöglicht es Ihnen, Ihre Wünsche und Erwartungen klar zu kommunizieren. Die Fachperson muss Sie über Risiken sowie mögliche Komplikationen aufklären.

## AUFKLÄRUNGS- UND EINVERSTÄNDNISFORMULAR

Die Fachperson muss Ihnen beide Formulare zum Lesen und Unterschreiben unterbreiten.

## ZEIT FÜR FRAGEN

Die Fachperson sollte ausreichend Zeit für Ihre Fragen und Bedenken einräumen, um ein umfassendes Verständnis des Eingriffs zu gewährleisten.

## **WER DRÄNGT, IST NICHT SERIÖS**

Die Fachperson muss Ihnen vor dem Eingriff genügend Bedenkzeit lassen. Lassen Sie sich zu keiner Entscheidung drängen.

## **KOSTENVORANSCHLAG**

Die Fachperson muss Ihnen einen schriftlichen Kostenvoranschlag unterbreiten, in dem die Bedingungen detailliert aufgeführt sind.

## **ZWEITMEINUNG EINHOLEN**

Wenn Sie sich unsicher fühlen oder Zweifel an der Beratung haben, ist es ratsam, eine Zweitmeinung einzuholen. Auch der Vorschlag des Chirurgen, vor dem chirurgischen Eingriff eine zweite Beratung einzuholen, weist auf eine gute berufliche Ethik hin.

## **VORSICHT VOR SCHNÄPPCHENPREISEN**

Die hohe Nachfrage an Schönheitseingriffen führt zu einem unübersichtlichen Markt für ästhetische Behandlungen. Preisangebote sollten nicht alleiniger Entscheidungsfaktor sein. Bei der Überlegung einer Behandlung im Ausland müssen Sie darauf achten, dass die Fachperson dieselben Qualitätskriterien erfüllt, die auch in der Schweiz verlangt werden. Viele ausländische Facharztstitel unterscheiden sich in der Qualifikation eines Schweizer Facharztstitels.

## **HAFTPFLICHTVERSICHERUNG**

Die Fachperson sollte für die angebotenen Behandlungen und Operationen eine Haftpflichtversicherung haben. Bei Billiganbietern ist dies häufig nicht der Fall.

Auch bei einer guten Beratung und sorgfältigem Handeln kann das Ergebnis vom gewünschten Resultat abweichen.

Weitere wichtige Informationen finden Sie im Ratgeber «Plastische Chirurgie des Vertrauens – Alles Wissenswerte über Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie» der Schweizerischen Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie.