

## Guide OSP: Le déshabillage

### 1. C'est normal d'être mal à l'aise

Les patients sont parfois invités à se déshabiller plus ou moins complètement et à attendre l'arrivée du médecin. Oter tous ses vêtements peut mettre mal à l'aise, d'autant plus si l'espace n'est pas équipé d'une cabine, d'un paravent ou d'un rideau à même de préserver un minimum d'intimité. Et baisser son pantalon, en présence du thérapeute peut être tout aussi gênant.

### 2. Se préparer

- Demandez avant de se changer quelle partie du corps sera examinée et quels vêtements il convient d'ôter (soutien-gorge par exemple), quitte à dévêtir d'abord le haut, se rhabiller, puis ôter le bas.
- **Un patient ne devrait jamais être totalement dénudé en présence du personnel soignant.** Une chemise doit être mise à disposition et, même en salle d'opération, on n'expose que les parties nécessaires pour l'intervention, des draps abritant le reste du corps.
- **En prévision de la consultation,** choisissez de porter un t-shirt, un top ou une chemise facile à ôter tant par le haut que par le bas, que vous pourrez faire coulisser dans un sens ou dans un autre selon les besoins de l'examen.
- **Pour la plupart des examens,** il suffit de déshabiller le haut et de se présenter avec ou sans soutien-gorge pour les femmes (SG):
  - ECG (électrocardiogramme) : sans SG
  - Echographie sein / cœur : sans SG
  - IRM haut du corps : en principe sans SG (armatures métalliques)
  - Rayons X poitrine : en principe sans SG (armatures métalliques)
  - Osculation du cœur et/ou des poumons : avec SG
- **Chez le dermatologue :** s'il est nécessaire d'inspecter toute votre peau (par exemple, dépistage d'un cancer de la peau), vous pouvez dénuder alternativement le haut et le bas et simplement dégrafer le SG et rester en slip. Les organes génitaux ne peuvent

être inspecté qu'après en avoir convenu avec le patient et en dernier. Dans la plupart des cas, il est possible de garder ses sous-vêtements, et de simplement les écarter.

- **Chez le gynécologue ou l'urologue:** mettre un long t-shirt est une manière simple de ne pas se sentir trop nu et vous devez pouvoir vous habiller à nouveau dès que possible, avant de poursuivre le dialogue avec le médecin. La Société suisse de Gynécologie et d'Obstétrique a établi des directives et un aide-mémoire concernant «l'inconduite à caractère sexuel» au cabinet médical [www.sggg.ch](http://www.sggg.ch)
- **Chez le gastroentérologue et/ou proctologue:** l'examen de l'anus, ou toucher rectal, devrait dans la mesure du possible être effectué par une personne du même sexe ou en présence d'un infirmier ou d'une infirmière.

### 3. Les limites

Pour le patient, il est néanmoins difficile de savoir quels gestes sont utiles pour établir un diagnostic et où se situe la limite entre gestes professionnels et abus. Quelques précautions et pistes :

- Posez des questions, faites-vous expliquer pourquoi tel ou tel geste.
- Un médecin ne doit pas faire de compliments ou commentaires sur votre physique, ni sur votre lingerie, vos tatouages, piercing etc.
- Vous avez le droit de vous faire accompagner par une personne de confiance.
- En cas de doute, n'acceptez pas de rendez-vous au cabinet en dehors des heures de présence des secrétaires, par exemple.

Parlez-en à vos proches, votre médecin de famille ou une organisation de défense des patients, par exemple.