

SPO-Ratgeber – Patienten-Arzt-Gespräch vor Katarakt-Operationen zur Wahl der geeigneten Kunstlinse

Der graue Star (Katarakt) ist eine Trübung der Augenlinse, die vor allem im Alter auftritt und je nach Ausprägung eine erhebliche Einschränkung des Sehvermögens zur Folge hat. Die einzige zielführende Behandlung ist die Operation. Hierbei wird die natürliche Linse durch eine Kunstlinse ersetzt.

Heute gibt es eine Vielzahl an verschiedenen Linsenmodellen. Häufig werden sogenannte Premiumlinsen (Linsen mit Sonderfunktionen) angepriesen und den Patienten ein brillenfreies Sehen zugesichert. **Seien Sie gegenüber allzu grossen Versprechungen hinsichtlich Ergebnis beim Einsetzen von Premiumlinsen kritisch.**

Beachten Sie, dass mit den von der Grundversicherung bezahlten Standardlinsen mit UV Filter ein gutes Sehen möglich ist.

Noch kann keine Kunstlinse die natürliche Linse komplett ersetzen. Jede Behandlung ist ein Kompromiss zwischen den Wünschen des Patienten und dem, was medizinisch und technisch machbar ist.

Grund dafür ist, dass die Kunstlinse nicht wie die eigene, jugendliche Augenlinse die Fähigkeit besitzt, durch ihre Anpassungsfähigkeit ein Scharfsehen in verschiedene Distanzen zu ermöglichen.

Es gibt verschiedene Speziallinsen, die z.Bsp. ähnlich einer Gleitsichtbrille unterschiedliche Brennpunkte aufweisen, um ein Sehen in verschiedene Distanzen zu ermöglichen. Diese werden aber nicht von allen Patienten gut vertragen und können Probleme verursachen wie z.Bsp. beim Sehen in der Nacht (Blendung, Lichtringe).

Eine Voraussage, wie stark Sie durch solche oder andere Probleme in Ihrem Befinden gestört sein werden, ist höchstens zum Teil vor der Operation möglich. Anders als bei einer Brille kann aber die Linse nicht - ohne erneute Operation - durch eine neue ersetzt werden.

Die SPO empfiehlt für das Gespräch mit Ihrem Augenarzt:

- Vorerkrankungen am Auge mitteilen: Nicht in jeder Situation ist eine Speziallinse geeignet.
- Was ist Ihnen wichtig hinsichtlich Sehen nach der Operation (z. B. scharfes Sehen in alle Distanzen oder ein Sehen ohne Brille)?
- Lassen Sie sich erklären, welche Linsen Ihre Wünsche am ehesten ermöglichen könnten.
- Welche Nachteile (Risiken, Komplikationen) können diese Linsen mit sich bringen?
- Welche Folgen hat es für Sie, wenn das gewünschte Ergebnis – trotz sorgfältiger Vorabklärung und Operation - nicht erreicht werden kann? (z. B. (Weiter-)Tragen einer Brille, Zweitoperation)?
- Wie hoch sind die Kosten für Sie für die Speziallinse (zusätzlich zum Teil, den die Krankenkasse übernimmt)?
- Nehmen Sie für das Arztgespräch eine Vertrauensperson mit.

Bei Unsicherheiten zögern Sie nicht, eine Zweitmeinung einzuholen. Beachten Sie auch unseren Ratgeber «Zweitmeinung».